



創立55周年記念事業/那珂湊駅新看板除幕式



こころの中を  
見つめよう  
博愛を広げるために

### 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

# WEEKLY REPORT

No. 2663 2012年1月16日

事務所 ひたちなか市海門町二丁目 8-13 ひたちなか商工会議所那珂湊支所内  
TEL. 029(263)7811 例会日 毎週月曜日 12:30  
FAX. 029(263)6859 例会場 常陽銀行湊支店二階会議室  
URL : <http://www.nakaminato-rc.com/>

## 新年会

会長挨拶

会長 藤咲久光

あけましておめでとうございます。今年もよろしく願いいたします。

今年の政治は内閣改造から始まるという、波乱を予想させられるような年明けとなりました。しかし、経済はそれ以上に大変で、円高・ドル・ユーロ安が鮮明になり、世界は日本以上に大変な様子です。それにしてもこの不景気に増税を政策の柱にしか出来ない政治家が政権を担当している事実は、一国民としては本当につらいものがあります。

このようなときは、まず自分を元気にしていくしかありません。松が明けて、川崎通夫会員から「私の卓話は外部講師を依頼しました」という報告を受けました。外部講師の方は、日本レクリエーション協会公認コーディネーターの小泉洋子さんという女性の方と聞いております。月末の30日がその日ですので、是非少しでも多くのメンバーが出席して元気をもらい、身につけていただけたらいいなと思っております。

私も60歳を過ぎて2年が過ぎようとしてい

於：藤屋ホテル

ますが、私がトレーニングをしている「胴体カトレーニング」は、身体の正しい動きを身に付け、身体内部を開発することの目的としたトレーニングです。内容的にはヨガをベースにして、各武道の動きを取り入れたものです。人間の体は、正しい使い方が出来ると、60歳がピークなのだそうです。正しく身体を使うことで年齢からくる衰えを抑えることが出来、さらに脳が活性化して心身ともにバランスが取れるのが60歳からだというのがその理由です。60歳を過ぎてしまっても決して遅くはありません。事実、私の少林寺拳法で65歳で入門した人が今67歳ですが、驚くほどの身体の動きを改善しています。入門当時はガチガチの硬い身体でしたので、とにかく無理をしないようにこのトレーニングを進めて始めたのですが、柔軟性が増して、今では小学生と共に硬い床の上でも受身をしています。

要は動くことへの習慣性を身につけることだと思っております。年齢を気にせず、早く自分に適した「動ける身体」をつくる方法を見つけ、身につける習慣をつくることだと思っております。

ロータリー後半の行事も、3月始めに第2

分区 I M、4月に入ってすぐに G S E の来訪、追って地区大会と大きな行事が山積しております。メンバーの皆様の協力を得まして、無事乗り越えていきたいと思っておりますので、よろしくご協力のほどお願い申し上げます。

#### 幹事報告

幹事 卯野福弥

1. 第2分区の I M は3月4日(日)に袋田温泉「思い出浪漫館」で実施されます。登録受

付が午後1時で、懇親会は午後5時20分からとなっています。詳細につきましては後日お知らせいたします。

2. G S E の来訪について

期日は4月4日(水)となっていますが、詳細につきましては後日お知らせいたします。

3. 来週の月曜日(1月23日)の正午から例会場で理事会を開催いたしますので、理事・役員の方々はよろしくお願い申し上げます。

NAKAMINATO ROTARY CLUB

# WEEKLY REPORT

No. 2664

2012年1月23日

#### 点鐘

藤咲久光会長

ロータリーソング「四つのテスト」

司会 根本洋厚 S A A

#### ビジター紹介

藤咲久光会長

水戸東 R C 木村 利君

ひたちなか東警察署生活安全係長

阿久津一成様

#### 出席報告

常盤昌敬副委員長

会員数 29名 出席者 18名

欠席者 10名

出席免除者 1名

出席率 64.3%

#### 会長挨拶

藤咲久光会長

日が少しずつ伸び始めています。地球が傾いているためでしょうか、一年で日の出と日の入の最も遅くなる日が違っています。日の出は1月14日の6時50分を最後に早くなり始め、今日の日の出は6時47分ですが、日の入は12月13日の4時28分を境に遅くなり始めて今日は4時58分、と一カ月の差があります。

ですから、日の出は10日ほどしかたっていませんので3分しか早くなっていないのですが、日の入は1カ月と10日早く始まっている分だけ、30分も遅くなっています。朝型の私

にとっては少しでも早い日の出が有難いので、これからが楽しみを持って一日一日を迎えることができます。

先週新年会を終えて、今日から通常通りの例会になります。よろしくお願い申し上げます。

#### 幹事報告

卯野福弥幹事

本日の理事会において下記のことについて話し合いがもたれました。

1. 第2分区 I M について

【日時】平成24年3月4日(日)

登録受付 午後1時00分

開会 午後1時30分

懇親会 午後5時00分

【会場】袋田温泉 思い出浪漫館

【テーマ】

「東日本大震災とロータリアンの絆」

テーマに基づいた発表については藤咲久光会長が行うことになりました。その際、映像を取り入れた発表をするため卯野福弥幹事がパソコンに写真を取り入れ、二人で協力して発表の原稿を作成することになりました。

2. G S E について

予定では那珂湊に4月4日(水)に見えることになってまいりますが、詳細についてはまだ不明です。詳細が分かり次第、峯岸邦夫国際奉仕委員長を中心に会合をもつことにしました。



本年度事業計画の中に入れておりました「職業人の表彰」の件ですが、ひたちなか東警察署生活安全係長阿久津一成様には、ひたちなか東警察署管内で「安心、安全なまちづくり」に多大な貢献をされておりますので、今回表彰状並びに記念品の贈呈を行いそのご努力に報いたいと思います。



ニコニコボックス委員会

常盤昌敬委員長

海後宗郷会員……ご参拝ありがとうございました。

「ロータリーの友」1月号の紹介をいたします。  
〔横組み〕

RI 会長メッセージ

「エネルギーをクラブに注ぐ」 P1

今月はロータリー理解推進月間です。パネルジー会長は「今こそ、私たちのエネルギーをそれぞれのクラブと、そして人々が私たちのクラブのことを知る方法に集中するときです。今日のロータリーは、人々が思っているものとは異なるロータリーであることを、地域社会に示すときなのです。ロータリーは繋がり合い、より多くのことを成し、より大きくなる方法、つまり、私たちの理想やビジョンを取り上げ、具現化する道なのです」と語っています。

特集 ロータリー理解推進月間

ロータリーについて考えよう P5

1月はロータリー理解推進月間。ロータリアン自身がロータリーについて知り、理解し、さらには、ロータリアン以外の人々に知ってもらうには……

戻ってきたカムリーバンク

ポールハリスの家 P6-11

カムリーバンクと呼ばれている、ロータリーの創始者ポールハリスの自宅では、ロータリーの会合が開かれたり、ロータリアンたちが訪れたりしていました。当時の様子を写真とともに紹介します。

ロータリーって何をしているの？ P15-16

国際ロータリー(RI)で実施した公共イメージ調査の結果についての報告です。この調査では、ロータリアンではない人のうち、平均62%の人がロータリーの名前を知っているが、ロータリーがどのような活動をしているのかをある程度知っているのは、そのうちのわずか37%にすぎないという結果が出ています。

ロータリーブランドの構築 P16

国際ロータリーでは、「ロータリー」というブランドを構築するための検討を行っています。「ロータリー」ブランドを構築するためには、ロータリアン一人ひとりの行動、地域社会や国際社会に合った奉仕活動が大切です。それらを踏まえて、ロータリーとはどのような組織なのかを発信する必要があります。

はじめの一歩 米山梅吉 P42

今年度からスタートした欄です。新会員の

方に向けてのコーナーです。今回は「米山梅吉」についてです。

#### 復帰のあいさつ

戸田晴美事務局長



お休み中はいろいろとご迷惑をおかけしまして申し訳ございませんでした。前任の生井望がなれない事務を一生懸命履行してくれましたので、安心して休むことができました。仕事復帰は2年ぶりですが、今年1月からとなりますが、新たな気持ちで皆様のお役に立つよう頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。

#### 卓 話

「安心、安全なまちづくり」をめざして

ひたちなか東警察署生活安全係長

阿久津一成様



本日は、那珂湊ロータリークラブ様から、大変名誉な賞を頂戴いたしまして、本当にありがとうございました。警察官冥利に尽きる思いで、感無量でございます。

さて、現在警察では「安心、安全なまちづくり」を目指し、犯罪発生を抑止に組織をあげて取り組んでおります。その結果、お陰様で県内の犯罪情勢については、昨年中の刑法犯認知

件数は38,447件で、前年に比べ2,865件、6.9%減少し、平成15年から9年連続の減少となりました。

ひたちなか東警察署の昨年中の刑法犯認知件数は313件で、前年に比べ22件、6.6%減少しました。

幸いなことに、殺人・強盗・放火等といった凶悪事件の発生はありませんでした。また、振り込め詐欺等の被害も、県内において唯一当署管内だけありませんでした。

この当署の犯罪認知件数のうち、約半数は自転車、オートバイ等の乗物盗、万引き等の、いわゆる「街頭犯罪等」と呼ばれるものであります。

当署では、「安心、安全なまちづくり」の実現に向け、

終日、市内の路地路地に至るまで、パトカーでレッド走行（回転灯を点灯しての走行）を実施する等、「見える、見せる活動」を重点的に推進

街頭犯罪の多くが少年による犯行であること等から、各ボランティア団体と協働し、街頭における少年補導活動を推進

各集会等における、高齢者に対する、

振り込め詐欺防止の講話の実施

各戸に電話で振り込め詐欺被害防止を訴える、「電話作戦」の推進

各ボランティア団体と協働して、犯罪防止キャンペーンの推進

等の施策を行ってまいりました。

これらの警察活動は、各ボランティア団体の皆様のご協力を始め、市民の皆様の温かいご理解とご支援があって成り立っているものと、常々深く感謝している次第であります。

今後も、この歴史ある那珂湊の街の安全を守るため、市民の皆様と一丸となって活動していく所存でありますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。